

Extra

A SOLO
S/ 0.50!

HOY

GRATIS

Director Antonio Ramírez P. » LUNES 27 de MAYO de 2024 » Año LIX » Nº 19,808

www.extra.com.pe



PROCEDA SI
NECESITA EL
DINERO

LUZ VERDE
AL RETIRO
VOLUNTARIO



Pág. 3

YA SE PUEDE
SACAR LA CTS



CUENTA SUS
PLANES EN
EXCLUSIVA

CIELO TORRES SE
CONFIESA

Pág. 7



PBO
RADIO

91.9 FM

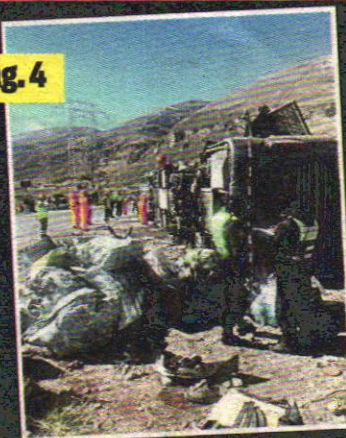
Lunes a Sábado 6 a 10 am



¡NUEVA TRAGEDIA!



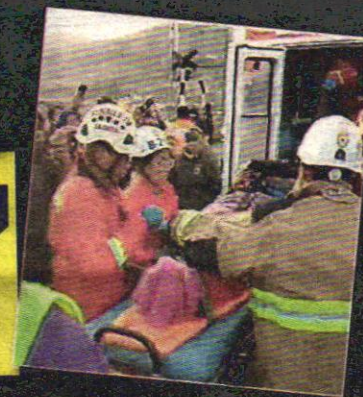
Pág. 4



TREN

'APLASTA'

A ÓMNIBUS



IMPACTÓ CONTRA PARTE
TRASERA DE INTERPROVINCIAL Y
4 PERSONAS MURIERON

ACCIDENTE FUE EN LA ZONA
DE LA OROYA Y BUS HABRÍA
QUERIDO 'GANARLE'

VEHÍCULO DE LA EMPRESA
APOCALIPSIS SE DIRIGÍA DE
LIMA A HUANCAYO

OTRAS 38 PERSONAS
QUEDARON CON HERIDAS DE
DIVERSA GRAVEDAD



DE ÓRGANOS Y TEJIDOS CORRIERON EN APOYO A LA DONACIÓN

Con la participación de más de 3000 atletas, el Ministerio de Salud en coordinación con la Municipalidad Metropolitana de Lima, llevaron a cabo

la carrera 'Lima Corre 5K' que busca promover la donación de órganos y tejidos humanos en la población peruana.

La competencia estuvo

dividida en las categorías libre, máster, discapacidad visual, auditiva y silla de ruedas. Además, se contó con la participación de pacientes trasplantados.

REPUNTA EL EMBARAZO ADOLESCENTE EN EL PAÍS

Dentro del grupo de madres adolescentes conviven tres mundos: las jovencitas que sí deseaban ser mamás, las de un embarazo inesperado y las chiquitas que lamentablemente fueron violentadas.

Así lo señala a la agencia Andina, Edy Vera Loyola y es el jefe del Servicio de Madre Adolescente del Hospital San Bartolomé. El profesional, con más de 20 años de experiencia en el servicio, asegura que el 95 % de embarazos adolescentes



madres adolescentes 2019-2022' (INEI), los nacimientos registrados en el año 2022 aumentaron en las madres de 10 a 14 años en 12,7% con relación al año 2021. Crecieron en 39,2% respecto del 2020, y aumentaron en 24,5% en relación al año 2019.

Este indicador creció también en las madres de 15 a 19 años. Las cifras del 2022 crecieron en 1,4% y 2,9% en relación a los años 2021 y 2020.

El Instituto Nacional Materno Perinatal, conocido como la ex Maternidad de Lima, registró 12,202 partos en el año 2023. De ese total, 1,226 fueron de adolescentes con edades de entre 10 y 19 años.

En el año 2021 registró 7 nuevas madres adolescentes que tenían entre 10 a 13 años. En los años 2022 y 2023, la cifra creció a 16. Todas ellas productos de abuso sexual.

Preocupantes cifras del INEI y de la ex Maternidad de Lima.

en el Perú no fue planeado ni deseado. Una cifra altísima que podría haberse evitado.

Producto de una relación consensuada o abu-

so sexual, alrededor de 50,000 mujeres de 10 a 19 años se convierten en madres cada año en Perú. Un número de espanto, en el que también hay niñas de 8 y 9 años.

De acuerdo a estudios recientes, el embarazo adolescente en el país registra un peligroso repunte. De acuerdo con el estudio 'Perú: Nacidos vivos de



SE PRODUCE EL QUINTO FRIAJE DEL AÑO INTENSO FRÍO EN LA SELVA HASTA EL MIÉRCOLES

Fuertes vientos con velocidades de hasta 45 kilómetros por hora soportará la selva centro y sur, hasta el miércoles 39 de mayo, debido al quinto friaje del año,

pronosticó el Senamhi.

Según el aviso meteorológico N° 130, de nivel de alerta naranja, del Senamhi, se prevén vientos con velocidades cercanas a los 40 km/h en

la selva norte y valores alrededor de 45 km/h en la selva centro y selva sur. Asimismo, se esperan ráfagas de viento con velocidades superiores a los 50 km/h.

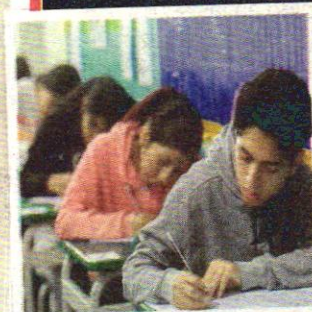


SE ENTREGARON

Licencias de conducir electrónicas



El Ministerio de Transportes y Comunicaciones informó que, entre enero y lo que va de mayo del 2024, entregó 71,759 licencias de conducir electrónicas. Asimismo, la entidad dio a conocer que, desde marzo del 2021, fecha en que se comenzó a emitir dicho documento, hasta este momento, la cantidad total de brevets digitales otorgados alcanza el número de 622,944.



BECAS. El Programa Nacional de Becas y Crédito Educativo (Pronabec) informa que el próximo domingo 2 de junio se rendirá el Examen Nacional de Preselección (ENP) de Beca Hijos de Docentes 2024 para seguir en carrera por una de las 400 becas integrales que se ofrecen en la actual convocatoria del concurso. Más de 7,800 postulantes rendirán la prueba.

SE REALIZARÁ EL PRÓXIMO VIERNES 31 SIMULACRO NACIONAL MULTIPELIGRO

El próximo viernes 31 de mayo, a las 10.00 horas, se realizará el primer Simulacro Nacional Multipeligro del año 2024, por lo cual, el Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) exhorta a toda la población a participar de esta actividad preventiva frente a desastres.

Bajo el lema 'Súmate tú también', este ejercicio tiene como objetivo fortalecer las capacidades de preparación de la población frente a diversos peligros de origen natural y aquellos generados por la acción humana.



PARA QUE PUEDAS LEVANTAR TU VIVIENDA SEPARA TU LOTE CON SOLO S/ 200

Si tu sueño es comprar un terreno para edificar tu vivienda o casa de campo, entonces esta es la oportunidad que estabas esperando, pues la inmobiliaria Jhesca ofrece terrenos de 200 y 300 m² de la 'Hacienda El Milagro', en la mejor zona de Huaral, a solo minutos de la plaza central, los cuales puedes separar con solo S/ 200.

Para mayor información, puedes llamar al número 929 832 677, en el cual te atenderá Geraldine Motta, agente inmobiliaria.



Asolo un día de vencer el plazo, el Poder Ejecutivo dio a conocer el reglamento de la Ley que autoriza a los trabajadores la libre disposición del 100% de la Compensación por Tiempo de Servicios (CTS), con el fin de cubrir sus necesidades por causa de la actual crisis económica.

Mediante Decreto Supremo N° 003-2024-TR, publicado en el diario oficial El Peruano, se emitió dicho reglamento que también será difundido en las sedes digitales de la Presidencia del Consejo de Ministros (www.gob.pe/pcm) y del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (www.gob.pe/mtpe).

La norma indica que la Superintendencia de Banca, Seguros y AFP (SBS) puede dictar las disposiciones necesarias en el marco de su competencia, para el cumplimiento del presente decreto supremo.

El reglamento es de aplicación para los trabajadores del sector privado comprendidos dentro de los alcances del Texto Único Ordenado del Decreto

YA SE PUEDE RETIRAR EL TOTAL DE LA CTS

Dinero está disponible para que el trabajador disponga en caso lo considere necesario.

Solo en el caso de que se transfiera el dinero a otra cuenta, la disposición será dos días después.

de disposición, el trabajador puede:

a. Realizar el retiro, total, parcial o parciales, del monto disponible en su respectiva cuenta de depósito de compensación por tiempo de servicios; o,

b. Solicitar, preferentemente por canales digitales, que la entidad financiera efectúe el desembolso mediante transferencias a las cuentas del trabajador que éste indique, pertenecientes a una empresa del sistema financiero, una cooperativa de ahorro y crédito no autorizada a captar recursos del público u operar con terceros, o empresa emisora de dinero electrónico, conforme a los límites y condiciones establecidos en la normativa aplicable, así como a las operaciones que realizan.

4.2 Recibida la solicitud de desembolso mediante transferencias a que se refiere el literal b) del numeral anterior, la entidad financiera efectúa la transferencia a las cuentas del trabajador que éste indique, en un plazo no mayor de dos días hábiles.



boral, aprobado por Decreto Supremo N° 003-97-TR.

Asimismo, comprende a los servidores civiles de entidades del sector público sujetos al régimen laboral del Texto Único Ordenado del Decreto Legislativo N° 728, Ley de Productividad y Competitividad Laboral, aprobado por Decreto Supremo N° 003-97-TR, y al régimen del servicio civil regulado en la Ley N° 30057, Ley del Servicio Civil.

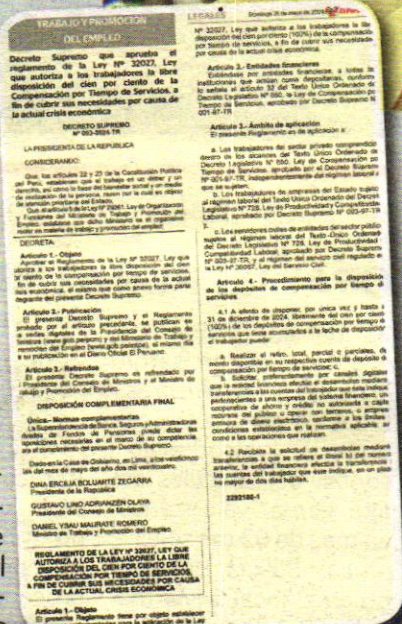
EL PROCESO

Procedimiento para la disposición de los depósitos de compensación por tiempo de servicios

4.1 A efecto de disponer, por única vez y hasta el 31 de diciembre de 2024, libremente del cien por ciento (100%) de los depósitos de compensación por tiempo de servicios que tiene acumulados a la fecha

Legislativo N° 650, Ley de Compensación por Tiempo de Servicios, aprobado por el Decreto Supremo N° 001-97-TR, independientemente del régimen laboral al que se sujeten.

También para los trabajadores de empresas del Estado sujetos al régimen laboral del Texto Único Ordenado del Decreto Legislativo N° 728, Ley de Productividad y Competitividad La-





NO TENÍA CELULAR

CHAMOS ASESINAN A ESCOLAR

Después de 9 meses de luchar por su vida en el hospital Cayetano Heredia, un escolar falleció tras recibir un disparo en la cabeza en Huacho.

Frank Cossío, de 17 años, fue baleado por no tener celular que le robaran, según los deudos.

El estudiante del cuarto año de secundaria salió del colegio, fue a la casa de un amigo, dejó su mochila y salieron a caminar a la calle.

El amigo y testigo del hecho contó a las autoridades que los delincuentes le robaron primero su celular, pero cuando rebuscaron los bolsillos de Frank y vieron que no tenía nada, sin titubear, le dispararon directo en la cabeza.

Por el acento, se tratarían de delincuentes de nacionalidad venezolana, quienes han dejado en zozobra a la población del norte chico.

BUS INVADE CARRIL Y CHOCA CONTRA TREN

Cuatro personas perdieron la vida y 46 resultaron heridas luego de que un bus de la empresa Apocalipsis y un tren de carga chocaran en el kilómetro 156 de la Carretera Central, cerca de la zona de La Balanza, en La Oroya.

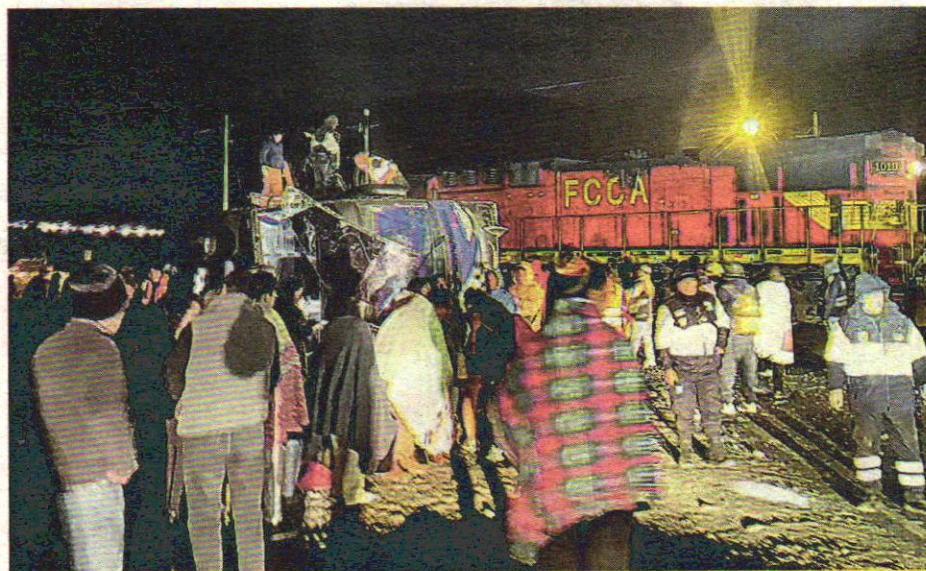
El accidente se produjo a las 4:00 a. m., cuando el chofer del bus, Agustín Antonio Ramos, intentó ganar las vías ferroviarias sin percartarse de la llegada inminente de la locomotora 1018.

Los pasajeros abordaron el bus interprovincial, de placa BTV-095, en el terminal de Yerbateros (Lima) con destino a la ciudad de Huancayo.

"Es lamentable que cuatro familias queden enlutadas por la imprudencia de un conductor que ha querido ganar al ferrocarril, puesto que había otros dos vehículos en espera", indicó el comandante Justo Venero, jefe de la Policía de Carreteras de La Oroya.

Recordó que el tren de carga tiene un frenado mínimo de 100 metros, no intempestivo como cualquier otro vehículo.

La autoridad policial



Ferrocarril se llevó de encuentro a bus de la empresa de transportes 'Apocalipsis'.

**Trágico
accidente
en La Oroya
dejó cuatro
muertos y 46
heridos.**

dijo que según el maquinista, ellos hacían su paso preferencial por la vía que está entre La Oroya y Yauli, y el bus negligentemente cruzó la vía y fue impactado por la parte posterior.

"Las señales eran visibles y el tren de carga

**Chofer de
bus cometió
imprudencia
al intentar
ganar a la
locomotora.**

iba con las luces encendidas", agregó.

La Carretera Central estuvo bloqueada por 3 horas aproximadamente y alrededor de 300 vehículos estaban varados.

Miembros del Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú y la

Como consecuencia de la colisión, fallecieron Ricardina Mosco Córdoba, Víctor Carlos López, Roberto Esteban Quispe y una mujer que todavía no ha sido identificada.

Los heridos, entre ellos el chofer, fueron evacuados en ambulancias al hospital más cercano en La Oroya.

Los cadáveres fueron sacados de los fierros retorcidos e internados a la morgue por orden de la Fiscalía.

La Policía ha iniciado la investigación correspondiente para determinar las causas exactas del accidente y establecer responsabilidades.

Policía Nacional llegaron al lugar de los hechos para auxiliar a los heridos.



K.N 91238

SUCESIÓN INTESTADA

CAUSANTE: JULIO CÉSAR CELI TORRES

Ante mí, JAVIER FRANCISCO CELI TORRES, con DNI N° 09856675, solicita la Sucesión Intestada de su padre: JULIO CÉSAR CELI TORRES, fallecido el 29 de octubre del 2017. Lo que se comunica para que se presenten los que se crean con derecho a la herencia, en el plazo de quince (15) días útiles conforme al artículo 43° de la Ley 26662.

Lima, 21 de mayo del 2024

CARLOS ENRIQUE BECERRA PALOMINO
ABOGADO - NOTARIO DE LIMA
CALLE ANDRÉS REYES 466,
SAN ISIDRO, LIMA



EN LA VICTORIA

INCAUTAN AUTOPARTES POR 62 MIL SOLES

Agentes de la División contra el Crimen Organizado realizaron un operativo en el cual incautaron más de 987 accesorios robados o de dudosa procedencia, en el distrito de La Victoria.

El operativo se ejecutó en una tienda de la avenida Palermo, Urb.

Balconcillo, donde los efectivos decomisaron espejos retrovisores, tapas de aros, asientos, timones y otros accesorios de vehículos de alta gama, valorizados en más de 62 mil soles.

La Policía intervino en el local a Martha Balcona Choque (a)

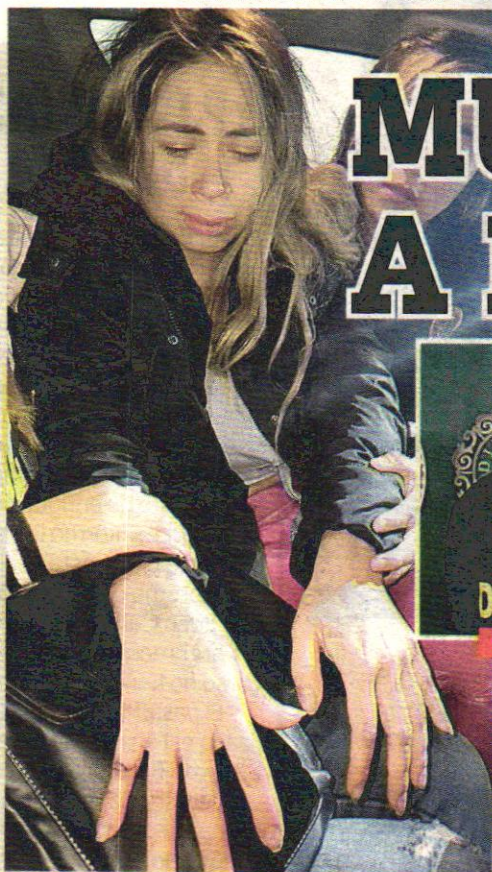
'Tía Martha'; Lourdes Gutierrez Balcona 'La Pequeña Lulú'; Julio César Chipana Balcona (51) 'Chino' y Rolando Abraham Mosalve Rivera (a) 'Piurano' por no mostrar documentos que acrediten la procedencia de estos accesorios.

Fémina instaló una tienda de zapatillas a 60 metros de su negocio.

La policía reveló que una mujer, en complicidad de Georges Brandon López Saavedra (a) 'Brandon', habría participado en el secuestro de Jackeline Salazar Flores (32).

Según el coronel PNP Juan Carlos Montufar, jefe de la División de Robos, alias 'Brandon' y la fémina tenían una tienda de zapatillas a 60 metros del gimnasio Soulfitt y conocían todo el movimiento de la joven empresaria.

"Navegando por las redes sociales, pudimos



Policía rescata a Jackeline Salazar en Carabayllo.

MUJER MARCABA A REINA DEL GYM



dar con la ubicación en primera instancia de esta 'mujer', en la cual nos sorprendió que administraba una tienda de zapatillas ubicada a 50 y 60 metros de donde se habría producido el secuestro", señaló el coronel Montufar al programa 'Domingo Al Día'.

El prontuario criminal es una



de las personas que, vestidas de policía y realizando disparos, secuestró a Jackeline en plena avenida Alfredo Mendiola, a pocos metros de la comisaría Sol de Oro de Los Olivos.

La División de Robos tuvo acceso a los audios que 'Brandon' manejaba para dar el golpe del secuestro.

'Brandon' fue capturado en Villa El Salvador y tuvo que dar información del búnker donde tenían retenida a Jackeline Salazar.

Más de 100 policías detuvieron a Luis Andrés Chaupis Morales (25), 'Cheto'; Alfredo Tino Cano Aliaga (28), 'Cejón', y Bryan Tonney Yomona Quezada (30), 'Narizón', acusados de custodiar a Jackie en una casa de Carabayllo.

El Poder Judicial dictó 7 días de detención preliminar a estos tres sujetos mientras duren las investigaciones.



EXIGÍAN S/ 56 MIL A EMPRESARIO CHAPAN A DOS CON 20 CARTUCHOS DE DINAMITA

Dos sujetos fueron intervenidos por la Policía, acusados de extorcionar a un empresario con fusiles y cartuchos de dinamita en una casa de Huanchaco, Trujillo.

Agentes de la Brigada Especial contra la Criminalidad hallaron 20 cartuchos de dinamita, 46 municiones, dos celulares y drogas en el cuarto de Luis Carlos Junior Armas Torres (19) y Pedro Martín Junior Chu-

quiviguel Guevara (24), miembros de la banda criminal 'Los Bombardeiros de Víctor Raúl'.

Según el coronel Víctor Revoredo, estos sujetos exigieron 56 mil soles (15 mil dólares) a la víctima a cambio de no atentar contra su vida y la de su familia.

Durante las diligencias, los detectives hallaron fotos, audios y videos donde se aprecia a uno de los intervenidos disparando con su fusil la entrada de una mina.



PERÚ Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego



"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para mujeres y hombres"
"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

CUT: 266966-2023

AVISO OFICIAL N° 0004-2024-ANA-AAA-CF-ALA-CHRL

Lince, 19 de enero de 2024

La Administración Local de Agua Chillón-Rímac-Lurín, da a conocer la solicitud de acreditación de disponibilidad hídrica subterránea proveniente del pozo tubular N° 907 "San José de Mangamarca 2", para el incremento de volumen con fines de uso poblacional, ubicado en el distrito de Santa Anita, provincia y departamento de Lima.

DATOS DEL PETICIONARIO

SERVICIO DE AGUA POTABLE Y ALCANTARILLADO DE LIMA (SEDAPAL)

CUT: 266966-2023

LOCALIZACIÓN DE LA FUENTE DE AGUA

• UBICACIÓN POLÍTICA

El proyecto se ubica en el Parque Central, Mz F, G, H Urb. Risso, distrito de Santa Anita, provincia y departamento de Lima.

• UBICACIÓN GEOGRÁFICA

Estudio	Fuente	Pozo	Caudal requerido (l/seg)	Punto de Captación		Altitud (msnm)
				Coordenadas UTM, Datum WGS 84, Zona 18 Sur		
				Este (m)	Norte (m)	
Acreditación de Disponibilidad Hídrica Subterránea para el incremento de volumen del pozo tubular N° 907 "San José de Mangamarca 2", con fines de uso poblacional.	Acuífero Río Rímac	IRHS 15/01/37-33	20	288 355	8 669 160	309.0

Nota: Los datos consignados corresponden a la Memoria del estudio presentado por el Administrado

TIPO DE APROVECHAMIENTO

• DESCRIPCIÓN

El recurso hídrico subterráneo se utilizará con fines de uso poblacional.

• DEMANDA DEL PROYECTO

El volumen de incremento anual requerido para el proyecto es de 315 360 m3/año.

Se realiza la presente publicación para los fines de ley, para aquellos que se consideren afectados en su derecho de uso de agua como consecuencia del presente pedido, puedan presentar su oposición debidamente justificada (técnica y legal), en nuestras oficinas, **sito en la calle Los Tulipanes N° 330 - Lince, altura del edificio La Positiva - Lince - Lima.**

Mayores detalles respecto al cumplimiento de los requisitos y al otorgamiento de derecho de uso de agua pueden ser consultados en la oficina de la Administración Local de Agua Chillón Rímac Lurín.

Atentamente

FIRMADO DIGITALMENTE

CARLOS ALBERTO GUERRA MACEDA

ADMINISTRADOR LOCAL DE AGUA (E)

ADMINISTRACION LOCAL DEL AGUA CHILLÓN RÍMAC LURÍN

EMBARGAN EMPRESA A NADINE HEREDIA

El Poder Judicial ordenó el embargo en forma de inscripción de la empresa de repostería Bakery 180 E I.R.L. de Nadine Heredia, esposa del expresidente Ollanta Humala, como parte de la investigación preparatoria que se le sigue por el caso 'Club de la Construcción'.

El juez Víctor Zúñiga Urday declaró fundada la solicitud que hizo la Procuraduría Ad Hoc para los casos Odebrecht y Lava Jato, a fin de que se ejecute dicha medida cautelar sobre este emprendimiento que realiza la esposa del exmandatario desde julio de 2020.



POR EL CASO 'ROLEXGATE'

PJ RECHAZA RECLAMO DE DINA BOLUARTE

El Poder Judicial declaró infundada la tutela de derechos presentada por la defensa de Dina Boluarte, quien argumentó que se vulneraron los derechos a la mandataria durante la investigación de la Fiscalía por la supuesta comisión de enriquecimiento ilícito en el caso de los relojes de lujo que lució sin haber declarado.

"(Se) declara infundada tutela de derechos presentada por la defensa de la presidenta Dina Boluarte, en la investigación seguida en su contra por el presunto delito de enriquecimiento ilícito y otro en agravio del Estado", informó la institución en la red social X.

Añadió que esta decisión fue emitida por el Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria, a cargo del juez Juan Carlos Checkley Soria, "quien consideró que los argumentos de la defensa planteadas en este recurso no tienen sustento fáctico ni jurídico".

El pasado martes, en la audiencia en la que se analizaba esta tutela de derechos, el abogado de Boluarte, Eduardo Barriga, sostuvo que la Fiscalía ha vulnerado los derechos a la defensa y el debido proceso de la gobernante durante la investigación abierta por el caso de los relojes de lujo que la mandataria lució en público sin haber declarado.

Cuestionó la supuesta vulneración del derecho a la defensa y de igualdad de partes, debido a que la Fiscalía no le habría permitido intervenir en diligencias de extracción de información de fuente abierta (información pública de medios periodísticos).

"(Boluarte) Solicita ante este Juzgado Supremo Tutela de Derechos por ser objeto de diligencias fiscales sin presencia de defensa técnica y por vulneración del derecho constitucional de defensa e igualdad procesal por parte del Ministerio Público", reza el documento de la denuncia publicada el 16 mayo por el Poder Judicial en X.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



HORAS CONTADAS



La presidenta Dina Boluarte señaló que la delincuencia "tiene las horas contadas" en el país, y anunció que ha dispuesto intensificar las labores operativas para fortalecer la lucha contra el crimen organizado, tanto a nivel del Ejecutivo como policial. Habrá que ver si es verdad.

CASI NADIE

A propósito de la mandataria, un medio local publicó una encuesta en la que su aprobación bajó al 5 %, la cifra más baja desde que asumió la jefatura de Estado. En pocas palabras, casi nadie en el Perú la quiere ni acepta su trabajo como presidenta. Qué hará Dina al respecto.



POPULISMO



Ojalá no caiga en el populismo como hizo Martín Vizcarra, que si tiene cierta aceptación es por la cantidad de dinero que regaló a millones de peruanos, bajo el nombre de 'bono'. Si no lo hubiera hecho, eso del 'Bebito Fiu Fiu' sería un tema funerario en lugar de una canción graciosa.

INVESTIGACIÓN

El Ministerio Público inició una investigación preparatoria al fiscal superior titular Uriel Terán por presuntas acciones ilícitas realizadas para obstruir el proceso seguido a la exjefa Enma Benavides, hermana de la exfiscal de la Nación, Patricia Benavides, por una presunta liberación de personas vinculadas al tráfico ilícito de drogas a cambio de dinero.



GRACIA



Causó gracia lo señalado por Luis Valdez, secretario general de Alianza para el Progreso (APP), quien sostuvo que si César Acuña no postula a la presidencia el 2026, se manejan los nombres de Richard Acuña y Lady Camones. En verdad si esas son sus otras opciones, no pondrán ni diez parlamentarios.

MANTIENE DENUNCIA

El alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, señaló en el programa 'Dime La Verdad', que dirige Claudia Toro, que la empresa Odebrecht mantiene su influencia sobre el Ministerio Público, ello con el apoyo del periodista Gustavo Gorriti y con el silencio de los grandes medios de comunicación.



Extra

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Editor: Rousell Reyes Jefe de Redacción: José Tafur

Editores: Espectáculos: Patricia Chima.

Edición especial: Alberto Napa Diseño: Margarita Nieves.

Editor web: Fabrizio Morán Montoya

CIELO TORRES

"MI MISIÓN ESTÁ FUERA DEL PAÍS"

ESCRIBE: RENZO ZUTA

Vino de su querida Tacna con una maleta llena de sueños, pasando por muchas pruebas en el camino. Desde pasar hambre hasta no tener dinero para pagar la renta, pero Cielo Torres trabajó desde cero y ahora es su momento de volar. La cantante de salsa cuenta en entrevista con **EXTRA** que su próximo reto es internacionalizar su música, pasando fronteras hasta consolidarse. "Desde el año pasado mi misión ya está fuera del país. Es un camino largo y difícil, pero me estoy preparando para eso", comentó.

- ¿Eso implica que dejes Perú para vivir en el extranjero?

Al menos en este último año viajé más de lo que pensaba, pero si se me da la propuesta, claro que viajaría.

- ¿Tienes propuestas para quedarse afuera?

Sí, hay propuestas, la idea está.

- Cielo Torres, ¿tiene un padrino musical así como Yahaira Plasencia con Sergio George o Daniela Darcourt con Tito

Nieves?

(Risas) Trabajo con una productora que apuesta por mi trabajo, pero, claro, la chamba también es mía porque me encargo de dar ideas, de la parte musical.

- Pero sale de tu bolsillo...

Claro, es inversión de tiempo, dinero y de muchas horas de trabajo.

- Muchas salseras sueñan con internacionalizar su música, alguna se quedaron en el camino...

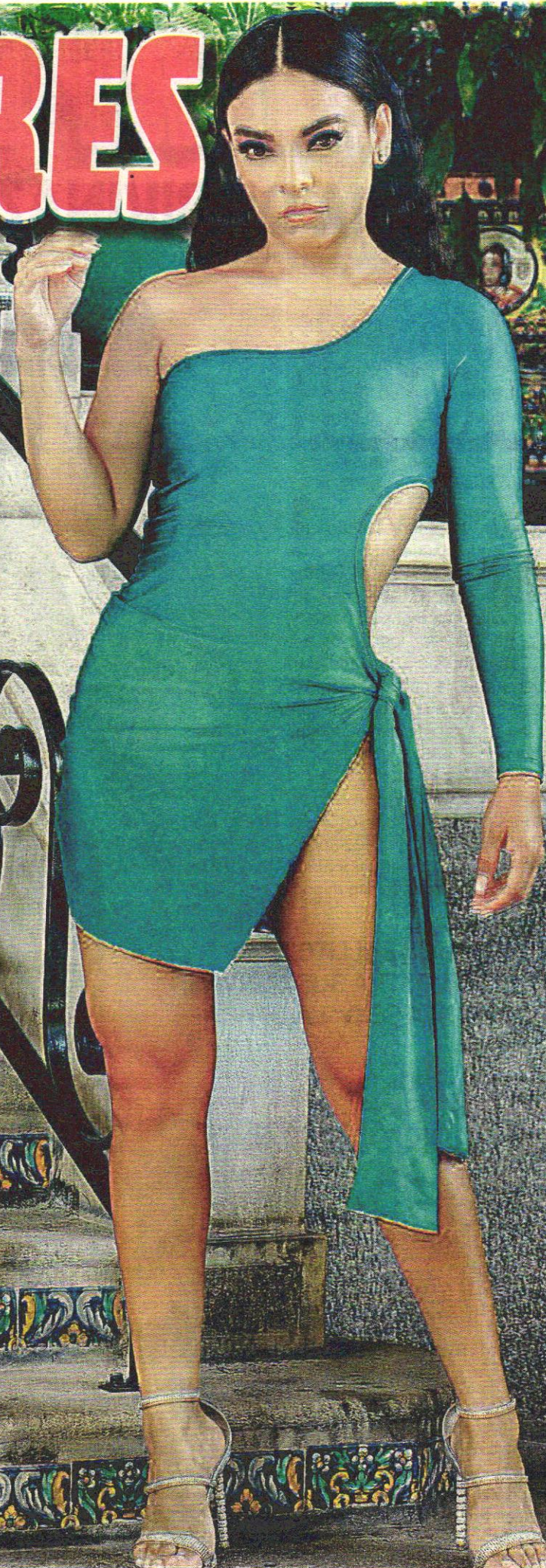
Considero que todas las cosas en relación a la música toman su tiempo, no es de inmediato, toman años, es un camino largo. Hay que seguir remando, seguir trabajando porque todos los cantantes sueñan con algún momento sonar en el extranjero.

- En ese sentido, ya están echado raíces...

Me está yendo bastante bien, ya hemos lanzando temas con música popular, se viene un disco de salsa. He grabado un tema en Panamá, con muchas esperanzas de que funcione.

SE SUMA AL SUEÑO DE INTERNACIONALIZAR SU MÚSICA Y SE IRÍA A VIVIR AL EXTRANJERO.

LE SALIÓ COMPETENCIA A DANIELA DAR COURT Y YAHAIRA PLASENCIA.



JOSSMERY Y ROSA

¡EN GUERRA DE BIKINAZOS!

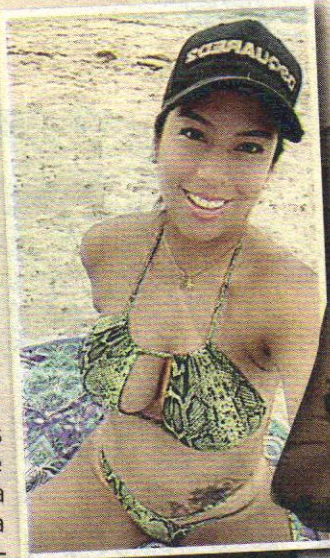
La pelea por el amor del 'Caballito' Paolo Hurtado renació de las cenizas. Y es que Rosa Fuentes, la todavía esposa del jugador, y Jossmary Toledo se enfrentaron en un duelo de bikinazos por redes sociales. La primera en postear su foto en traje de baño fue Rosa. "Hace frío, pero recordemos el verano", comentó Rosa en la leyenda de su imagen.

A los minutos, Jossmary Toledo colgó un video luciendo su cuerpo de infarto. Con un ajustado bikini, la popular 'Tombita sexy' enseñó su marcado abdomen, sus piernotas y tatuajes que recorren parte de su anatomía, dejando por los suelos a la esposa del 'Caballito' Paolo Hurtado. Para muchos cibernautas, la publicación inmediata de Jossmary sería una indirecta para el pelotero, quien a raíz de su infidelidad cerró todas sus redes sociales.

PURO PAPELEO

Respecto a la denuncia que Jossmary Toledo hizo contra el 'Caballito' por acoso se supo que no llegó a mayores, archivándose definitivamente. Ambas partes tampoco tienen intenciones de seguir con el tema legal.

ESPOSA DEL 'CABALLITO' HURTADO MUESTRA SUS CURVAS, PERO 'TOMBITA SEXY' LA OPACA.



ROMPIÓ OJOS CON CUERPO DE INFARTO Y SACA 'CACHITA'.



SE QUIEBRA POR SALUD DE YOLA "SÉ QUE VAS A DESPERTAR"

➤ El cómico Jorge Benavides se quebró al homenajear a Yola Polastri cantando el tema 'El Jibarito', el mismo que cantó cuando era niño precisamente en el programa de la eterna 'Chica de la Tele'. "Querida Yola esto fue una manera de recordar aquella vez que fui por primera vez a tu programa. Estabas de espaldas y me dijiste: 'que linda voz tienes'. Hoy estás muy delicada, estamos muy preocupados, pero todo el Perú tiene fe de que te vas a recuperar, yo lo sé", expresó.



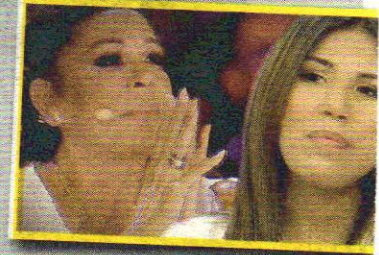
SORPRENDE

* El cantante Emilio Jaime, conocido artísticamente como Emil, fue sorprendido por el grupo musical Piso 21, invitándolo a cantar el tema "Más de la una" en el Lima Music Fest. "Fue espectacular estar en un mismo escenario con ellos. Voy paso a paso en mi carrera como músico, así que se vienen más novedades como el tema 'Cuando te veo'", dijo Emil.



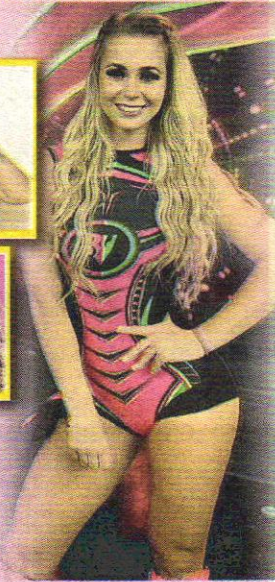
SU MADRE BIOLÓGICA ESTÁ EN ESPAÑA BUSCA A LA CHABELITA

➤ Roxana Luque, madre biológica de la Chabelita Pantoja, está en España para buscar su perdón. Esto luego que de niña la diera en adopción, siendo aceptada por la cantante española Isabel Pantoja en una de sus tantas visitas al Perú. "Las esperanzas de contactarme con Isa aún siguen intactas. Verla a ella y poder abrazarla, que es mi sueño", expresó.



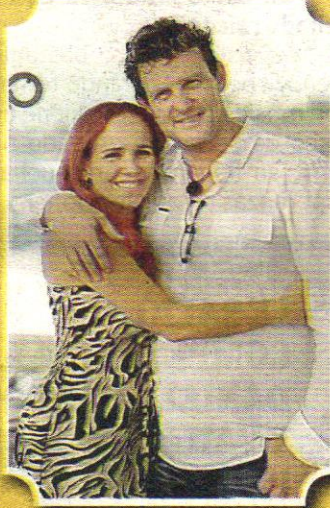
SE MECHABA CON IVANA, SHIRLEY Y KORINA ES PURA BRONCA

➤ La 'gringa' Ducelia Echevarría contó que durante su paso por 'Combate' se paraba peleando con Ivana Yturbe, Shirley Arica y Korina Rivadeneira, llegando al punto de casi irse a los golpes. "A Ivana no la toleraba para nada, tampoco a Shirley. Habían temas que no me gustaban, pero con Korina tuve un problema tan fuerte que casi nos vamos a las manos", sostuvo.



TEMPLADAZA DE SU 'COLORADO' "GRACIAS AL UNIVERSO"

➤ El amor sí que tocó con fuerza el corazón de Érika Villalobos, pues está templadaza de su 'colorado', Erik Zapata. La exesposa de Aldo Miyashiro superó la infidelidad del conductor y ahora vive felizmente enamorada, gritando su amor a los cuatro vientos. "Gracias al universo", comentó Érika mostrando fotos inéditas de su relación con su 'colorado'.

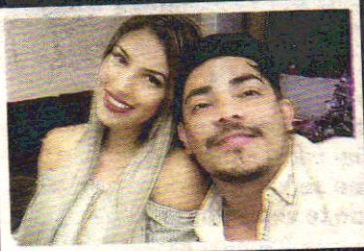


Extra SHOW

Eliminada. Dorita Orbegoso se quedó con las ganas de levantar la olla de oro en 'El gran chef famosos', pues quedó en cuarto puesto abandonando la competencia. "Ha sido un lindo reto, me hubiera encantado seguir, pero esas son las reglas", expresó.



SUFRE. Allison Pastor, la esposa de Erick Elera, contó que lucha contra la tiroides, mal que agrava la pérdida de cabello. "Dime si sufres de tiroides, sin decirme que sufres de tiroides. Yo automáticamente agarrando mi pelo", expresó.



Se suma. Sin pelos en la lengua, Andrea Llosa se sumó a las críticas contra Magaly Medina por siempre rajarse de sus compañeras de canal. "No voy a responder de una manera diplomática, pero ella tiene un programa de televisión y si le da la gana habla mal de la gente, le encanta hablar mal de todo el mundo. Es parte del business que tiene", dijo.



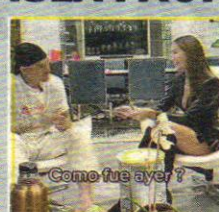
APARECE CON EL ROSTRO REVENTADO LO DEJAN MONSTRUO

➤ El cantante Ricky Treviño salió al frente para aclarar que la hinchazón en su rostro responde a su operación capilar. "La intervención duró 18 horas porque me implantaron 6 mil trescientos folículos capilares. Estoy con seis días de descanso médico, pero todo es por la operación. Incluso hace días estaba peor, pero poco a poco va bajando", comentó el cantante.



LE PEGA DE ENTREVISTADORA Y LO HACE BAILAR SAMBA ANA PAULA FACTURA CON PAOLO

➤ Ana Paula Consorte aprendió rápido el negocio del espectáculo, pues teniendo popularidad por ser la pareja de Paolo Guerrero, abrió su propio podcast. La bailarina no tuvo mejor idea que entrevistar al propio jugador. "Te haré preguntas per-



sonales, en exclusiva. Yo tengo varias preguntas, la mía es bastante personal y la más pesada la dejamos para el final. También tengo una pregunta polémica y una si te quieres retirar en Alianza Lima", consultó Ana Paula.

PURO ZAPATEO

En el adelanto de la entrevista, Paolo Guerrero aprende a bailar samba con Ana Paula. Además, muestra sus pasos de cumbia.



YAHAIRA

● SE ACHORA CONTRA 'URRACA' Y NIEGA QUE LA HAYAN BOTADO DE CANAL 5.

"MAGALY HABLA ESTUPIDECES"

Yahaira Plasencia no se quedó de brazos cruzados y tildó de 'estupideces' las declaraciones de Magaly Medina sobre su futuro laboral en Panamericana Televisión, afirmando que fue despedida de la conducción de 'Al sexto día' y en su reemplazo llamaron a Laura Spoya. "Quiero decirles que no se dejen llevar por tanta estupidez que habla la señora", comentó la 'Reina del totó' durante una transmisión en vivo desde sus redes sociales. Luego indicó que la 'Urraca' es la más odiada de su canal y

que nadie la quiere. "Ella es la única persona de este mundo que ni su canal la quiere, ni la gente de ahí la quiere y que habla de mí. No se dejen llevar por tanta estupidez que habla esa señora a veces me impresiona, de verdad", comentó Yahaira desmintiendo por completo la versión que se quedó sin programa.

Para la salsera, Magaly no puede vivir sin criticar al resto. "Es su estilo, su forma de ser", finalizó.

AFIRMA QUE EN ATV NADIE LA PASA Y TODOS LA ODIAN.

SE DIVIERTE CON SUS NIETOS

➤ Susy Díaz acudió al avant premiere de la película 'Hachiko 2: Siempre a tu lado', junto a sus dos nietos y quedó muy conmo-

vida con la historia. "Es bastante conmovedor, la película se estrena este jueves a nivel nacional", comentó.



COQUETEA CON EL REGUETÓN

➤ El 'Feo' Raúl Romero tendría pensando incursionar en el género urbano. Esto, al menos, es lo que muchos especulan después que el propio

Romero dejara abierta la posibilidad. "Muchos me preguntan por qué no lo hago. Bueno, no pasa nada", comentó esbozando una sonrisa.



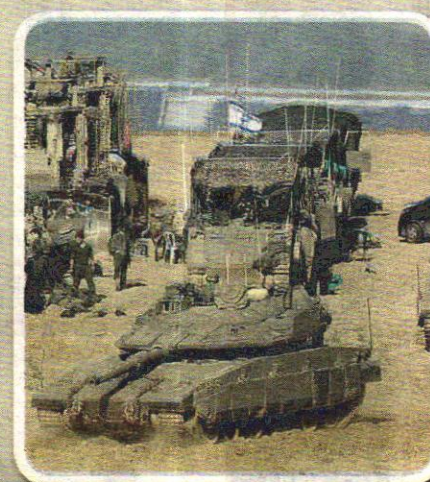
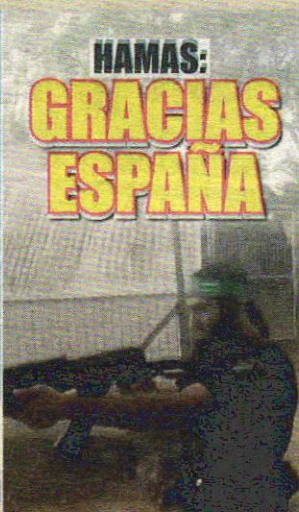
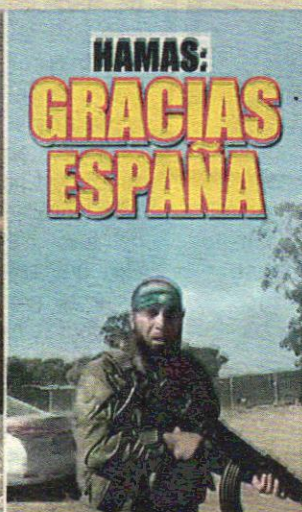


El ministro de Asuntos Exteriores de Israel, Israel Katz, arremetió contra el presidente del Gobierno español, Pedro Sánchez, con un videomontaje publicado en su cuenta de X, tras su decisión de reconocer el Estado de Palestina, que se hará efectiva el próximo 28 de mayo.

En el video, que arranca con una imagen de la bandera de España, se alternan imágenes de una pareja que baila flamenco con otras de los ataques del grupo palestino Hamás del pasado 7 de octubre. "Hamás: 'gracias, España'", es el mensaje que aparece en primer plano a lo largo de todo el video, que Katz acompañó con las

MINISTRO HEBREO SATIRIZA APOYO HISPANO AL ESTADO PALESTINO

ISRAEL AUMENTA LA CRISIS CON ESPAÑA CON POLÉMICO VIDEO



siguientes palabras: "Hamás le agradece su servicio".

El ministro español de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación,

José Manuel Albares, calificó el video de "escandaloso" y "execrable".

El canciller también denunció el uso "hiriente" en el videomontaje de

"uno de los mayores símbolos de la cultura española como es el flamenco" y aseveró: "Nadie nos va a amedrentar en la decisión de reconocer el Estado de Palestina".

SERÁ EN LA FRONTERA DE SEIS PAÍSES

LA OTAN SE PROTEGERÁ DE RUSIA CON UN "MURO DE DRONES"



La ministra del Interior de Lituania, Agne Bilotaite, informó la medida determinada por los seis miembros del

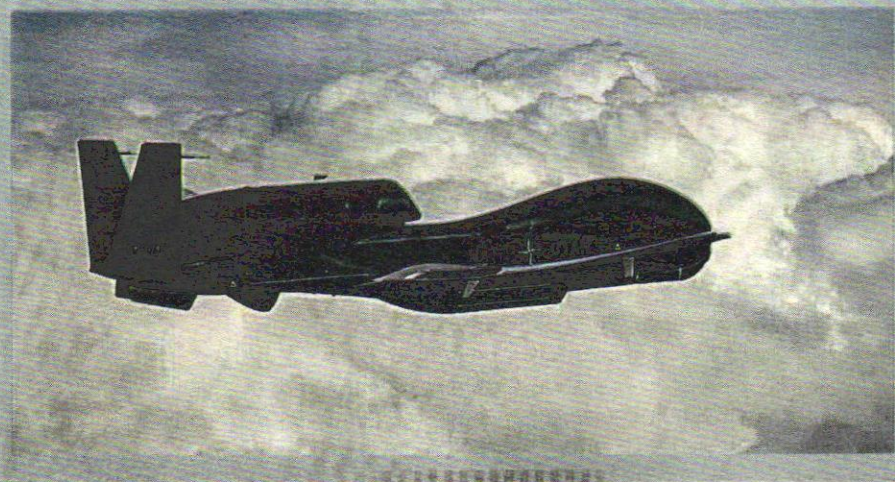
Tratado del Atlántico Norte (OTAN) —Letonia, Lituania, Estonia, Polonia, Finlandia y Noruega— de construir un sistema de defensa unificado de "muro de drones" a lo largo de sus fronteras con Rusia y Bielorrusia.

"Se trata de algo completamente nuevo: una frontera de drones desde

Noruega hasta Polonia, cuyo objetivo sería proteger nuestra frontera con la ayuda de drones y otras tecnologías", explicó la titular letona.

De esta manera, agregó Bilotaite, no solo la infraestructura física, sino un sistema de drones y antidrones se utilizaría para vigilar y evitar el contrabando y las provocaciones de países "hostiles".

Sin embargo, Moscú rechaza que exista una amenaza rusa y dice que ese mito lo utiliza occidente.



INDIA

Tragedia en hospital infantil

Al menos siete bebés murieron tras un incendio en un hospital infantil de Nueva Delhi, después que las llamas se desatasen cerca de la media noche del sábado.

"Doce de los recién nacidos fueron rescatados pero, desafortunadamente, siete de ellos murieron por asfixia", informó a la agencia de noticias india ANI.

DE CONGRESISTAS DE EE.UU.

TENSIÓN EN ASIA POR VISITA OFICIAL A TAIWÁN



Una delegación bipartidista de congresistas estadounidenses llegó a Taiwán ayer, un día después de que China terminara uno de los mayores ejercicios navales de los últimos meses en torno a la isla en respuesta a la investidura, hace una semana, del nuevo presidente taiwanés, e independentista declarado, Lai Ching Tei.

La comisión, encabezada por Michael McCaul, republicano de Texas y presidente del Comité de Asuntos Exteriores de la Cámara de Representantes.

El pasado sábado, el Departamento de Estado de Estados Unidos instó al régimen de China a actuar con "moderación" en sus maniobras militares alrededor de Taiwán y evite "provocaciones".



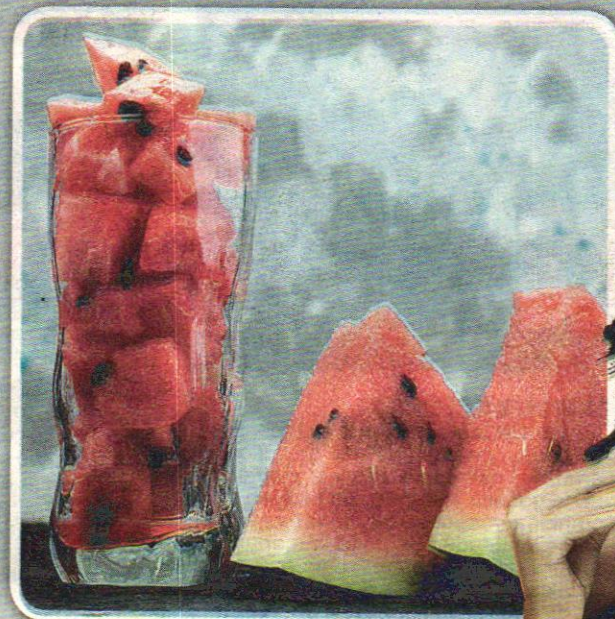
SANDÍA

5 BENEFICIOS

Los beneficios de la sandía son muchos, y es increíble que una fruta tan sabrosa sea a su vez tan saludable. A continuación mostramos algunos.

Antioxidantes.- La sandía es rica en antioxidantes como la vitamina C y el licopeno, que ayudan a proteger nuestras células contra los radicales libres y el estrés oxidativo. Los antioxidantes también pueden fortalecer el sistema inmunológico y reducir el riesgo de enfermedades crónicas.

Regulación de la presión arterial.- Gracias a su contenido de citrulina y potasio, la sandía puede ayudar a regular la presión arterial. El potasio ayuda a contrarrestar los efectos del sodio



en el cuerpo, lo que contribuye a mantener una presión arterial saludable. Además, la citrulina puede mejorar la función de los vasos sanguíneos, lo que también tiene un impacto positivo en la presión arterial.

Digestión saludable.- La sandía es una excelente fuente de fibra, lo que la

Sabrosa fruta ayuda mucho a nuestra salud.



convierte en un aliado para una digestión saludable. La fibra ayuda a promover la regularidad intestinal y previene problemas como el estreñimiento. Además, el alto contenido de agua de la sandía puede ayudar a mantener los movimientos intestinales suaves y regulares.

Control de peso.- Si estás buscando perder peso o mantener un peso saludable, la sandía puede ser

una excelente opción. Esta fruta es baja en calorías y alta en contenido de agua, lo que la hace satisfactoria y refrescante sin añadir una gran cantidad de calorías a tu dieta.

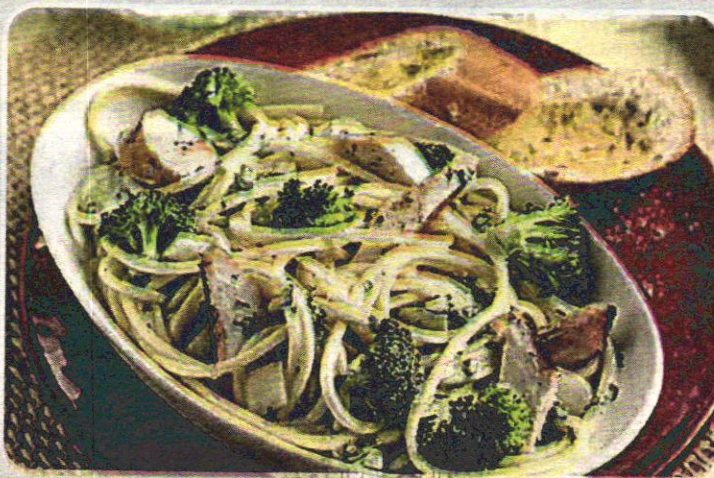
Reducción de la inflamación.- El licopeno, uno de los antioxidantes presentes en la sandía, ha demostrado tener propiedades antiinflamatorias. Consumir regularmente sandía puede ayudar a reducir la inflamación en el cuerpo, lo que puede ser beneficioso para personas que sufren de condiciones inflamatorias crónicas, como la artritis.



Menú del día

INGREDIENTES

4 tazas agua
2 unidades filetes de pechuga de pollo aproximadamente de 150 g cada una
3 tazas brócoli
500 gramos de fideo integral
3/4 taza cebolla morada
4 cucharadas aceite de oliva
1 taza crema de leche
2 cucharadas ajo picado finamente
3/4 taza perejil fresco picado finamente
1 cucharadita sal
1 cucharadita pimienta negra



Pasta con pollo y brócoli

4 porciones

PREPARACIÓN

Toma los filetes de pechuga de pollo y colócalos en un recipiente amplio, sazónalo. Una vez sazonado, añade un poco de aceite en un sartén, caliéntalo bien y cocina los filetes de pollo por ambos lados, por 5 minutos. Una vez cocido, corta en tiras y reserva.

En una olla grande, coloca agua y llévala al hervor, una vez hirviendo cocina el brócoli por 3 minutos, retira y reserva. En la misma olla con agua hirviendo, cocina el espagueti, una vez listo escurre y reserva.

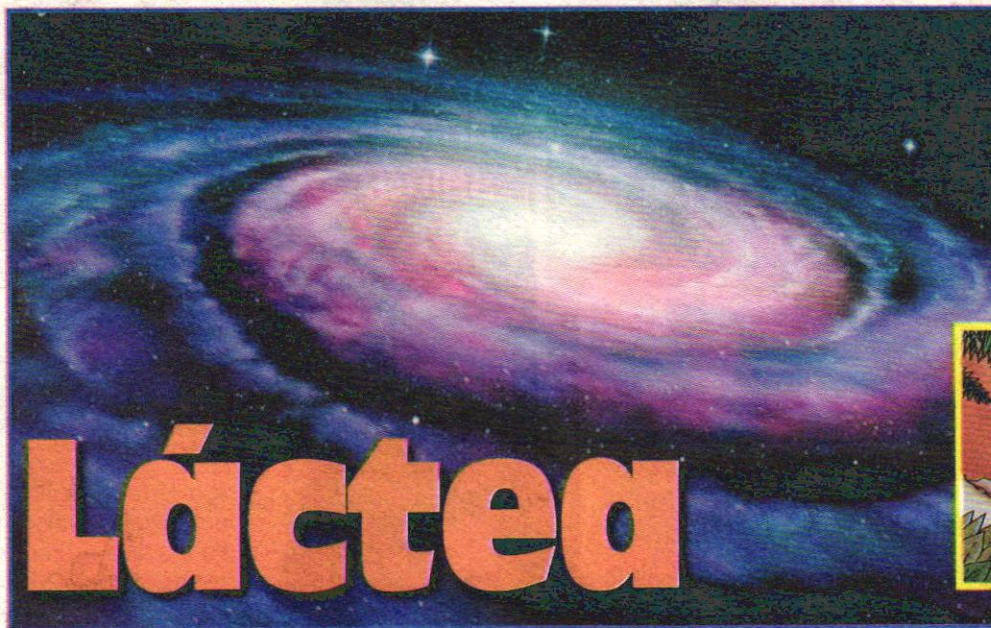
En un sartén, coloca un poco de aceite de oliva y sofríe la cebolla, ajo durante 3 minutos, agrega la crema de leche y el perejil, incorpora todos los ingredientes.

Gigantesca agrupación de estrellas, planetas...

La Vía Láctea es la galaxia de la cual forma parte el sistema solar, es decir, la galaxia en donde se encuentra la Tierra. Consiste en una gigantesca agrupación de estrellas, planetas y nubes de gas con forma de espiral barrada y un diámetro medio de alrededor de 200.000 años luz.

Extra escolar

Alberto Napa



La Vía Láctea

La Vía Láctea es la galaxia de la que forma parte la Tierra. El sistema solar es una minúscula fracción de la Vía Láctea. Está constituido por nueve planetas, con sus respectivos satélites, por asteroides, meteoros, cometas y polvo cósmico. Por lo que se refiere al origen del sistema solar, existen numerosas teorías, siendo las más modernas partidarias de la composición química de los planetas. El Sol es, como todas las estrellas, una esfera de gases incandescentes. Es la única fuente de luz, calor y vida sobre la Tierra. Con su luz florecen las plantas, es posible la vida animal y la existencia del ser humano.



Nuestro Sistema Solar

Se encuentra en el brazo Orión o Local, que forma parte del brazo espiral de Sagitario, de allí su nombre de «Local». Estas formaciones son regiones densas donde se compacta el gas y se da la formación de estrellas. Los brazos son, en realidad, ondas de densidad que se desplazan independientemente de las estrellas contenidas en la galaxia. El brillo de los brazos es mayor que el resto de las zonas, porque es allí donde se encuentran las gigantes azules (estrellas de tipo O, B), que son las únicas que pueden ionizar grandes extensiones de gas. Estas estrellas de corta vida nacen y mueren en el brazo espiral, convirtiéndose así en excelentes marcadores de su posición.

¿Cuántas vías lácteas hay?

Vía Láctea La Vía Láctea forma parte del Grupo Local, un conjunto de alrededor de 40 galaxias distintas, entre las cuales existen tres destacables por su gran brillo y gran tamaño: la galaxia de Andrómeda.

Nuestra Galaxia

La Vía Láctea desde una perspectiva de canto con el polo norte galáctico arriba, el polo sur abajo y el centro de la galaxia al centro. La imagen combina imágenes obtenidas en distintas longitudes de onda cercanas al infrarrojo. Las estrellas en nuestra galaxia son la fuente dominante de luz en dichas longitudes de onda. Aunque nuestro sistema solar es parte de la Vía Láctea, en la imagen se ve distante porque la mayoría de la luz viene desde la población de estrellas más cercanas al centro de la galaxia que nuestro Sol.



Galaxia Andrómeda

La Galaxia Andrómeda está localizada a 2.3 millones de años luz de distancia, convirtiéndose en la galaxia grande más cercana a nuestra Vía Láctea. Se puede ver a simple vista como una "nube" en forma de huso del ancho de la Luna. Es un disco gigante de estrellas en forma de espiral, con una concentración central bulbosa de estrellas viejas.

Manchas y protuberancias del Sol

Una de las características más espectaculares del Sol son las manchas—porciones negras de la fotosfera—cuyo número, forma y dimensiones varían según las épocas. Estas manchas permiten medir la rotación del Sol por su eje.

Las manchas más grandes emiten a menudo intensas llamaradas que se denominan protuberancias. Están formadas por gases de helio e hidrógeno y parten de la fotosfera como enormes lenguas de fuego, alcanzando llegar a la cromósfera y la corona. La duración de las protuberancias es variable: desde algunos días hasta varias semanas.



Por qué el Sol se ve más grande al atardecer

Cuando el Sol o la Luna surgen sobre el horizonte, su tamaño parece mucho más grande que cuando lo vemos en lo alto del cielo. ¿A qué se debe este curioso fenómeno? Pues a un hecho muy simple que se descubrió al revelarse el comportamiento de los rayos de luz al pasar de un medio a otro, o sea la refracción de la luz.

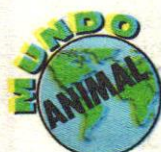
Por refracción de la luz se entiende la desviación que sufre un rayo de luz al pasar de un medio transparente a otro medio también transparente. En este caso, desde el vacío hasta la atmósfera.

Cuando observamos el Sol sobre la línea del horizonte, lo que realmente vemos es la refracción de sus rayos porque, en realidad, el Sol aún está debajo. Los rayos que provienen del astro se desvían en la atmósfera.

Por el fenómeno de refracción vemos el Sol dos minutos antes de que aparezca en el horizonte y un minuto y medio después que desaparece. El color rojo del Sol cuando está sobre el horizonte se debe a que atraviesa capas más densas de atmósfera, y el color se lo dan las impurezas de la atmósfera. Por eso, después de una lluvia (que asienta las impurezas del aire) vemos menos rojo, más pálido, al Sol.

¿Desde cuándo el Sol brilla como hoy?

El Sol comenzó a brillar en los últimos 4,000 millones de años. Esto significa que es un astro joven y que seguirá emitiendo todavía sus rayos durante varios millones de años.



Beluga

Esta ballenita blanca (5 metros de longitud) es un cetáceo, extravagante mamífero de los mares árticos, que llega incluso a "cantar". En realidad, aunque la beluga haya sido definida "canario de mar", su canto con-

siste en una rumorosa emisión de silbidos y gruñidos. Si la beluga es blanca, es adulta, si es de un gris azulado es joven; si su piel presenta un bonito castaño pizarra el animal ha nacido hace poco, en el verano pasado y, en tal caso, cerca de él flanquea afectuosa la madre. Habitan, en invierno, en el norte de Groenlandia; en verano, en el norte del océano Ártico.



VALE saber

Una de las características más espectaculares del Sol son las manchas—porciones negras de la fotosfera—cuyo número, forma y dimensiones varían según las épocas. Estas manchas permiten medir la rotación del Sol por su eje. Las manchas más grandes emiten a menudo intensas llamaradas que se denominan protuberancias. Están formadas por gases de helio e hidrógeno y parten de la fotosfera como

enormes lenguas de fuego, alcanzando llegar a la cromósfera y la corona. La duración de las protuberancias es variable: desde algunos días hasta varias semanas.

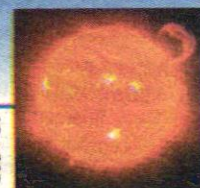
LAS MANCHAS SOLARES



LA DISTANCIA DEL SOL Y LA TIERRA

La distancia que existe entre el Sol y la Tierra es de 150 millones de kilómetros.

Un rayo de luz recorre 300,000 kilómetros por segundo y un rayo de Sol necesita 8 minutos con 20 segundos para llegar a la Tierra.



VALE

saber

OCHO DIFERENCIAS

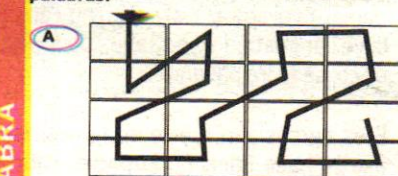


OPERATIVO

Coloca en cada casilla los números alineados de modo que en cada columna horizontal, vertical y en la dos diagonales máximas la suma de estos siempre sea 69.

		32	15
	23		22
	31		33
14	24	13	

Siguiendo el recorrido de las líneas leerás la palabras.



PALABRA

C	B	S	I
A	E	I	D
L	R	A	S
L	O	D	E

Descubre la palabra oculta teniendo en cuenta que puede estar escrita en sentido horario o antihorario.



BIOGRAFÍA CORTA



Albert Einstein fue un físico alemán de origen judío, nacionalizado después suizo, austriaco y estado-unidense. Se le considera el científico más importante, conocido y popular del siglo XX.

Nacimiento: 14 de marzo de 1879, Ulm, Alemania
Fallecimiento: 18 de abril de 1955, Princeton, Nueva Jersey, Estados Unidos
Educación: Universidad de Zúrich (1905), MÁS
Cónyuge: Elsa Einstein (m. 1919-1936), Mileva Marić (m. 1903-1919)
Influenciado por: Isaac Newton, Galileo Galilei, Max Planck, MÁS
Hijos: Eduard Einstein, Hans Albert Einstein, Lieserl Einstein
Nietos: Evelyn Einstein, Bernhard Caesar Einstein, Klaus Martin Einstein, David Einstein



HORÓSCOPO de POCHITA



ARIES
21 MARZO - 19 ABRIL

Es un día de descanso, estarás aprovechando para compartir en familia gratos momentos. Hay una persona que amas que se encuentra mal de salud.



TAURO
20 ABRIL - 20 MAYO

En el transcurso del día, recibes la visita de un familiar o amigo que estimas mucho. En relación a tu salud, estás triste por la enfermedad de un persona cercana.



GÉMINIS
21 MAYO - 20 JUNIO

Estás ayudando a mucha gente y eres reconocido por eso, pero en estos momentos nada te satisface, te sientes muy inconforme. En salud, pasas por buenos momentos.



CÁNCER
21 JUNIO - 22 JULIO

Hoy se presentan una serie de obstáculos con tu pareja, debido a un malentendido. En salud, pasas por altibajos que logras superar poco a poco y con paciencia.



LEO
23 JULIO - 22 AGOSTO

Ten más paciencia con la gente de tu entorno familiar, goza de la compañía de ellos y evita pelear. En relación a tu salud, mantén la calma y trata de controlar tus nervios.



VIRGO
23 AGOSTO - 22 SEPTIEMBRE

Hay cosas que definitivamente te preocupan y es la falta de dinero, pero llega una persona y te ayuda de la manera más inesperada.



LIBRA
23 SEPTIEMBRE - 22 OCTUBRE

Asistes a un evento con personas muy amables y te hacen sentir muy querida. En cuanto al amor, tienes varias personas en tu entorno que te admiran y les gustas.



ESCORPIO
23 OCTUBRE - 21 NOVIEMBRE

Ponte mosca con tus proyectos, porque hay gente que quiere hacer lo que tú planeas. En el amor, no faltan las contrariedades.



SAGITARIO
22 NOVIEMBRE - 21 DICIEMBRE

Sagitario, no te muestres indiferente a las personas que recurren a ti, en su momento las necesitarás. Tu salud es buena.



CAPRICORNIO
22 DICIEMBRE - 19 ENERO

Has estado muy deprimido por cosas que pasan. En la parte laboral, siempre hay piedras en tu camino, pero las logras superar.



ACUARIO
20 ENERO - 18 FEBRERO

Hoy los astros te favorecen en todo, en especial en el amor. Y si estás muy ansioso y a la vez angustiado y no sabes por qué, poco a poco, se te irá pasando.



PISCIS
19 FEBRERO - 20 MARZO

Eres demasiado fuerte en tus decisiones y eso te hace líder. En la parte amorosa, no faltan las contrariedades pero las soluciones de manera eficaz.

CITAS AL: **274-7944**

Fan Page: **buenavibraconpochita**

SUSANA AMOR CUÉNTAME TU VIDA



"YA SE CANSÓ DE mis chistes"

Doctora Susana, buenos días, mi nombre es Manuel y ya llevo seis meses de pareja con Andrea, pero siento que ella ya perdió interés en mí o al menos que busca que deje de ser gracioso.

Cuando nos conocimos, hace un año, ella, según me dijo, le gusté porque era el alma de la fiesta, porque le ponían alegría a las reuniones a las que asistíamos.

No había una donde mis chistes no se hicieran presentes para alegría de todos.

Así la conquisté e íbamos bien hasta hace dos semanas cuando estábamos conversando con otras amistades, que se me ocurrió hacer un chiste, pero ella dijo que no, que ya estaba pasándome de gracioso.

Desde entonces la siento más fría cuando esta-



mos juntos y algunas veces me dice que prefiere que me quede callado o que madure.

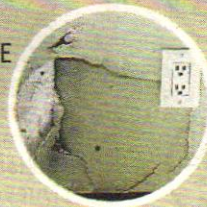
Qué hago, doctora, para que ella vuelva a ser la de antes.

EL CONSEJO

Amigo, quizá lo mejor es dale pausa a los chistes, al menos cuando ella está presente. Toma una actitud más seria, tal vez es lo que tu pareja quiere para seguir contigo.

TIPS PARA EL HOGAR

MUCHAS VECES, EL DETERIORO QUE CAUSA LA HUMEDAD SOBRE LAS CONEXIONES ELÉCTRICAS PASA DESAPERCIBIDO HASTA QUE OCURREN ACCIDENTES QUE LLEGAN A SER GRAVES Y COSTOSOS.



LA PRESENCIA DE HUMEDAD EN LOS CABLES FACILITA LA FORMACIÓN DE CORROSIÓN EN EL CIRCUITO. ESTO ES PELIGROSO, YA QUE AUMENTA LA RESISTENCIA Y CREA PUNTOS DE SOBRECALENTAMIENTO.

DE CORAZÓN A

Me gustaría conocer a una mujer soltera de 25 a 40 años, soltera, si es de Huánuco, mejor.
manuelitoelunico69_69@yahoo.com

Tengo 26 años, busco una compañera de cualquier edad hasta 40, para pasar buenos ratos. **sebastianchve13@gmail.com**

Victor, de 58 años, vivo en Comas, busco dama de 40 a 50 años, viuda o madre soltera.
zeno_fm_radiahugoonlinea10@yahoo.com

Enviar sus cartas a la siguiente dirección:
susanaamor2012@gmail.com



Universitario conquistó el Torneo Apertura gracias a varios factores dentro del equipo.

LAS CLAVES DEL GANADOR



Tremendos. El primer semestre de la 'U' en la Liga 1 se cerró con broche de oro tras la consecución del Apertura, premio a la constancia de un equipo que, a pesar de las subidas y bajadas, nunca dejó de competir.

Los 'cremas' tuvieron la mejor defensa del campeonato sin duda alguna, recibiendo solo 7 goles en 17 encuentros, 9 menos que Alianza Lima, que fue el segundo en esta categoría.

Parte del éxito no solo se debió a que se mantuvo la línea de 3 centrales en el fondo, un sello de Jorge Fossati que Fabián Bustos respetó, sino también a la incorporación de Sebastián Britos al arco.

Si bien los rivales le llegaban poco o nada, el uruguayo respondió con aciertos cuando fue exigido, algo respalda-

do por su porcentaje de atajadas y por las 12 veces que dejó su portería en 0.

El dato demoledor es que Universitario sufrió una sola derrota en todo este campeonato, cayendo 0-2 en Tarma ante ADT, mientras que lo ganó todo como local.

Como si fuese poco, los 'merengues' derrotaron a Alianza Lima (1-0), Melgar (2-0) y Sporting Cristal (4-1), sus rivales directos, siendo crucial aquella paliza a los 'celestes' para recortar la diferencia de goles entre ambos.

A pesar de que la 'U' siguió sufriendo la falta de un '9' goleador, esto fue compensado con el aporte de Edison Flores (6 tantos), Martín Pérez Guedes (4), el 'Tunche' Rivera (4) y Andy Polo (4), quien fue elegido como el mejor jugador del torneo.



Sin parar. Cristiano Ronaldo terminará su temporada con el Al-Nassr (2° con 79) cuando reciban (1:00 p. m.) a Al-Ittihad (5° con 54) por la última fecha de la liga saudí. Tras ello, 'CR7' se unirá a su selección para enfocarse en la Euro.



ADIÓS. Leonardo Bonucci, central italiano de 37 años, habría disputado el último partido de su carrera durante la paliza 6-0 que Fenerbahce repartió en casa al Istanbulspor por la liga turca.



Cierre. En el Estadio Carlos Vidaurre García (2:30 p. m.) de Tarapoto, Unión Comercio (18° con 8) y Cienciano (7° con 25), que llega de empatar con la 'U', se encargarán de bajarle el telón al Torneo Apertura.

